





LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 Skala *Subjective Well-Being*

A-2 Skala *Self-Compassion*

Salam sejahtera,

Perkenalkan nama saya Aulia Rahmawati Seputro. Saya merupakan mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2012. Saya hendak melakukan penelitian guna penyusunan skripsi saya dengan subyek penelitian Pendeta yang tergabung dalam Persekutuan dan Pelayanan Hamba Tuhan Garis Depan (PPHTGD) Korwil Ungaran, Korda 6 Jawa Tengah.

Oleh karena itu, saya meminta kesediaan dan bantuan dari bapak/ibu/saudara-i untuk mengisi skala ini. Saya berharap Anda membaca terlebih dahulu petunjuk pengisian skala. Jawaban yang Anda berikan sangat berguna bagi saya dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Saya berharap jawaban yang Anda berikan adalah jawaban sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi saat ini tanpa dipengaruhi oleh apapun dan siapapun. Identitas dan jawaban akan sangat terjaga kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan bantuan yang Anda berikan, saya menyampaikan terimakasih. Tuhan Yesus memberkati.

Hormat saya,

Aulia Rahmawati Seputro

Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri Anda.
2. Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan Anda untuk memberikan jawaban sesuai dengan perasaan atau kondisi Anda.
3. Isilah dengan sejujur-jujurnya. **Tidak ada jawaban yang salah.** Semua jawaban benar asal sesuai dengan perasaan atau kondisi Anda.
4. Semua pernyataan harus dijawab (tidak ada nomor yang dikosongi).
5. Identitas dan jawaban akan dirahasiakan.
6. Dalam penelitian ini terdapat dua macam skala dengan sejumlah pernyataan. Anda diminta untuk memilih satu dari beberapa pilihan jawaban dengan cara memberi tanda **silang (X)**. Adapun alternatif jawaban untuk skala satu sebagai berikut:

STS : Bila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda

TS : Bila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan diri Anda

S : Bila pernyataan **Sesuai** dengan keadaan diri Anda

SS : Bila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan diri Anda

Adapun alternatif jawaban untuk skala dua sebagai berikut:

TP : Jika pernyataan tersebut **Tidak Pernah** Anda alami atau rasakan

JR : Jika pernyataan tersebut **Jarang** Anda alami atau rasakan

KD : Jika pernyataan tersebut **Kadang-Kadang** Anda alami atau rasakan

SR : *Jika* pernyataan tersebut **Sering** Anda alami atau rasakan

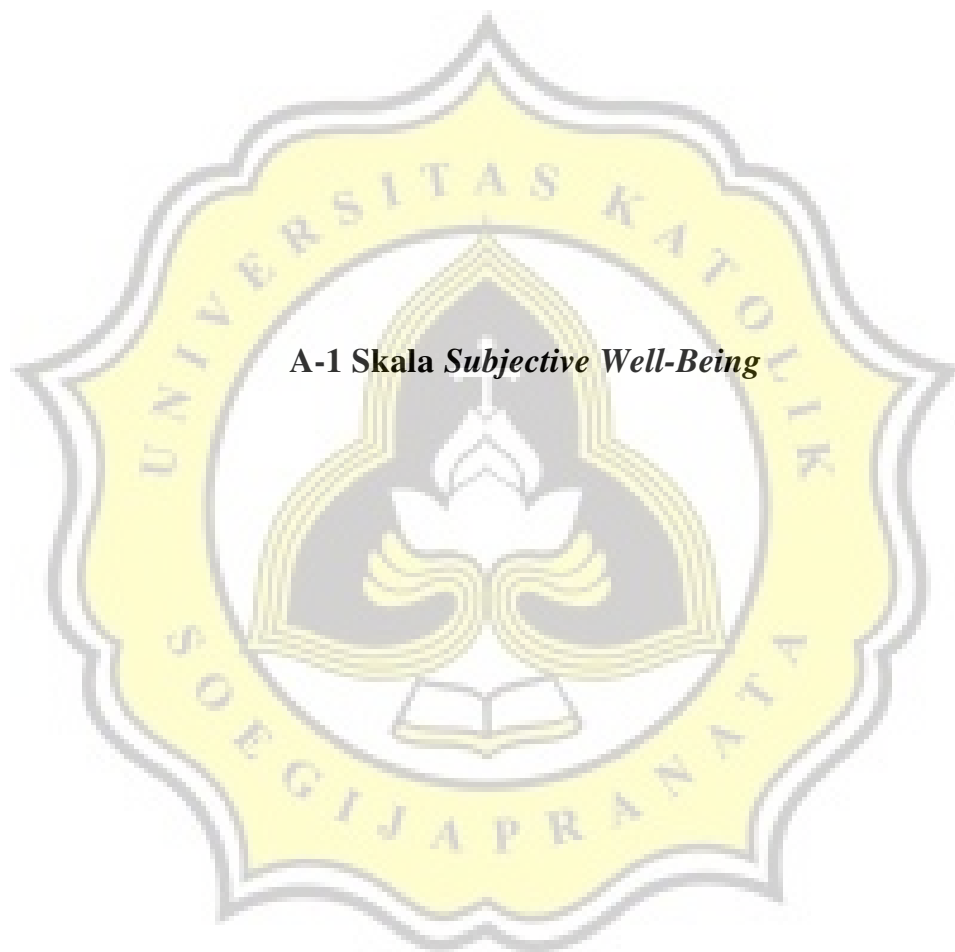
SL : Jika pernyataan tersebut **Selalu** Anda alami atau rasakan

7. Jika ada jawaban yang ingin diubah cukup dengan memberikan dua garis sejajar (=) pada jawaban yang telah dipilih kemudian berikan tanda silang pada jawaban baru.

TERIMA KASIH ATAS KERJASAMANYA

SELAMAT MENGERJAKAN!





A-1 Skala *Subjective Well-Being*

SKALA 1

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya berpikir bahwa kehidupan saya saat ini memuaskan				
2.	Saya berpikir bahwa kehidupan saya biasa-biasa saja				
3.	Saya berpikir saya memiliki kualitas yang baik dalam beberapa hal				
4.	Saya berpikir orang lain lebih beruntung dari saya				
5.	Saya berpikir kehidupan saya dapat dibanggakan				
6.	Saya berpikir kehidupan saya dipenuhi dengan hal-hal yang membosankan				
7.	Saya berpikir saya lebih beruntung dari orang lain				
8.	Saya mudah stres memikirkan kehidupan saya				
9.	Saya berpikir bahwa kehidupan saya dipenuhi dengan hal-hal yang menarik				
10.	Saya berpikir bahwa kehidupan saya sekarang tidak lebih baik dari sebelumnya				
11.	Saya bahagia dengan kondisi saya saat ini				
12.	Saya merasa sedih dengan kondisi saya saat ini				
13.	Saya menjalani hari-hari dengan ceria				
14.	Saya khawatir dengan masa depan saya				
15.	Saya merasa bangga menjadi seorang pendeta				
16.	Saya putus asa dengan kondisi pelayanan saat ini				
17.	Saya merasa senang menjalani rutinitas pelayanan saat ini				
18.	Saya merasa iri apabila pelayanan pendeta lain lebih bagus daripada saya				
19.	Saya tetap merasa sukacita saat apa yang saya inginkan tidak tercapai				
20.	Saya marah apabila yang saya inginkan tidak tercapai				



A-2 Skala *Self-Compassion*

SKALA 2

NO	PERNYATAAN	JAWABAN				
		TP	JR	KD	SR	SL
1.	Saya menolak kekurangan serta kelemahan yang saya miliki					
2.	Saya fokus pada hal-hal yang buruk ketika merasa terpuruk					
3.	Ketika hal buruk menimpa saya, saya menganggap kesulitan tersebut sebagai bagian dari hidup yang dialami semua orang					
4.	Ketika saya berpikir tentang kekurangan saya, hal itu membuat saya merasa terbuang dari orang lain					
5.	Saya mencoba untuk mencintai diri saya sendiri ketika tersakiti secara emosional					
6.	Saya larut dalam perasaan tidak berdaya ketika gagal mencapai sesuatu yang penting					
7.	Saya mengingatkan diri saya bahwa banyak orang di luar sana juga memiliki perasaan seperti saya ketika mengalami kegagalan					
8.	Saya mengkritik diri sendiri ketika mengalami masa-masa sulit					
9.	Ketika sesuatu membuat saya marah, saya mencoba untuk membuat emosi saya tetap stabil					
10.	Ketika saya merasa tidak mampu dalam beberapa hal, saya mencoba mengingatkan diri saya bahwa sebagian besar orang lain juga merasakan hal yang saya rasakan					
11.	Saya tidak bisa menerima sifat-sifat saya yang tidak saya sukai					
12.	Saya berusaha memberi perhatian pada diri sendiri ketika melalui masa-masa sulit					
13.	Ketika saya merasa terpuruk, saya merasa orang lain lebih bahagia daripada saya					
14.	Saya mencoba untuk berpikir jernih ketika hal yang menyakitkan					

	menimpa saya					
15.	Saya mencoba untuk melihat kegagalan sebagai hal yang manusiawi					
16.	Saya putus asa dengan sifat-sifat saya yang tidak saya sukai					
17.	Ketika saya gagal mencapai sesuatu yang penting bagi saya, saya berusaha untuk menerimanya dengan bijak					
18.	Ketika saya merasa harus berjuang dalam hidup, saya merasa orang lain memiliki kehidupan yang lebih mudah					
19.	Saya berbaik hati pada diri sendiri ketika mengalami penderitaan					
20.	Saya menjadi terbawa emosi ketika sesuatu membuat saya marah					
21.	Saya menjadi tidak peduli dengan diri sendiri ketika mengalami penderitaan					
22.	Ketika saya merasa terpuruk, saya mencoba mengatasi perasaan saya dengan berlapang dada					
23.	Saya menerima kekurangan dan kelemahan yang saya miliki					
24.	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung merespon kejadian tersebut secara berlebihan					
25.	Ketika gagal mencapai sesuatu yang penting untuk saya, saya merasa sendirian dalam kegagalan					
26.	Saya mencoba memahami sifat atau kepribadian saya yang tidak saya sukai					



LAMPIRAN B
DATA PENELITIAN

B-1 Data Penelitian Skala *Subjective Well-Being*

B-2 Data Penelitian Skala *Self-Compassion*



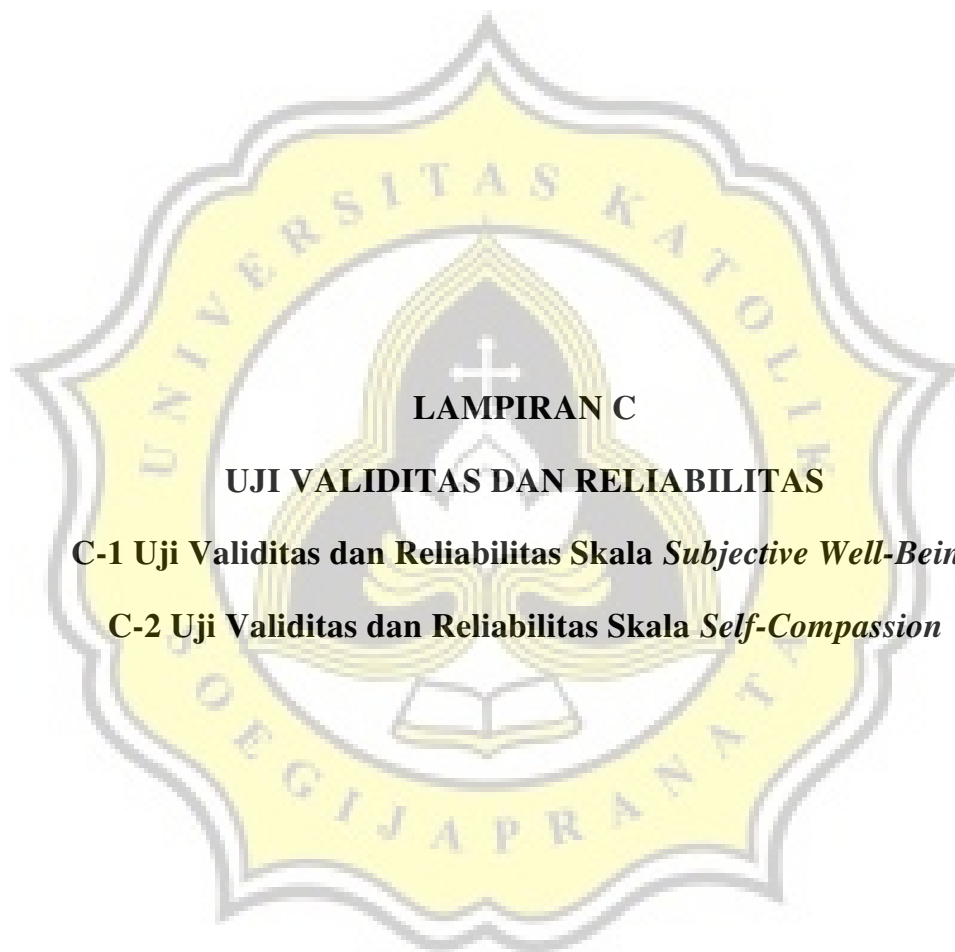
B-1 Data Penelitian Skala *Subjective Well-Being*

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
1	3	1	2	2	2	4	2	1	3	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	2
3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3
5	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4
6	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4
8	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
9	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3
10	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3
11	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
12	4	2	3	4	2	4	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4
13	3	3	4	1	4	1	2	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	2	4
14	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
15	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
16	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	2
17	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4
18	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	1	4
19	3	4	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3
20	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3
21	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3
22	2	2	4	4	3	2	1	2	2	3	2	2	2	4	4	4	2	4	4	3
23	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2
24	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	4
25	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
27	1	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
28	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	3
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3
31	3	2	3	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2
32	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3
33	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4
34	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2
35	4	4	3	4	3	4	1	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4
36	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3
37	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
39	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4
40	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2
41	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2
42	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2
43	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
44	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
45	1	1	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1
46	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
47	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2
48	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2
49	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3
50	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3
51	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4
52	2	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
53	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	4
54	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	4	2	2	2	2	2	3	2
55	1	4	1	4	2	4	2	4	4	2	1	3	3	3	4	4	4	4	3	4
56	1	4	1	3	1	3	1	4	2	3	3	3	4	4	3	4	1	4	4	4
57	3	2	2	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
58	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	4	2	3
59	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2
60	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
61	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
62	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
63	4	4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
64	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3

B-2 Data Penelitian Skala *Self-Compassion*



	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26
1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3
2	5	5	5	5	3	5	2	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
3	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4
4	4	4	4	5	2	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5
6	3	4	5	5	2	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5
7	1	5	4	5	1	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	3	5	1	5	1	3	5	3	4	3	4	2	2	5	5	5	1	4	5	2	5	5	4	5
9	5	5	5	5	5	3	5	1	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
10	5	5	4	5	5	4	4	2	4	4	3	4	5	4	5	4	5	4	2	4	2	5	4	4	5	4
11	5	4	3	4	3	3	2	5	5	1	4	1	5	4	4	5	4	5	4	3	3	3	5	4	4	5
12	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	5	3	5	3	1	5	4	5	5	5	5
13	1	5	3	3	5	3	4	3	5	4	3	3	3	5	4	3	5	3	5	3	3	5	4	5	5	5
14	1	4	5	4	2	5	4	2	5	4	5	2	4	5	5	3	5	4	2	4	3	5	5	4	3	5
15	5	5	2	5	1	5	1	5	2	2	5	1	4	5	4	4	5	4	1	4	5	5	3	4	5	2
16	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2	3	4	4	3	4	4	1	3	2	2	4	4	3	2	4	3
17	5	3	1	5	5	3	3	1	5	4	5	2	5	5	2	5	5	3	4	5	3	5	5	5	5	5
18	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	5	3	4	4	3	5	4	4	3	5	3	4	4	4	4	3
19	1	5	1	5	1	5	1	4	4	1	1	1	5	5	2	5	5	4	3	4	5	5	1	5	3	5
20	1	5	1	5	1	5	1	5	1	1	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
21	3	5	5	5	1	5	3	5	3	3	5	2	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	3	5
22	4	5	4	3	4	3	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	2	2	4
23	2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	1	3	2	2	1	2	3
24	3	2	1	2	3	4	3	4	2	2	3	4	5	2	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3
25	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	1	3	2	3	2	2	3	1	3	1	2	3	3	2	2	2
26	3	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4
27	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	3	2	1	1	2
28	4	3	2	4	5	4	5	1	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	1
29	2	5	5	5	5	4	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	5	4	5	5
30	3	5	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	5	3	5	4	5	4
31	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	5	5	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4
32	3	5	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4
33	5	5	4	5	1	5	3	5	5	4	5	3	5	5	5	5	4	3	3	3	5	5	5	3	5	4
34	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4
35	5	5	3	5	2	4	3	2	2	3	5	2	5	3	4	5	3	4	2	2	3	4	5	3	3	4
36	3	4	5	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	3	3	3	3	3	2	4	5	1
37	3	4	5	5	3	2	5	2	4	5	5	5	3	5	5	3	4	4	3	1	5	5	5	4	3	3
38	4	2	3	5	4	5	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2
39	5	5	1	5	2	4	2	4	5	2	5	1	4	2	2	5	5	5	1	4	5	2	5	5	4	5
40	4	5	5	4	5	4	4	3	5	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	5	5	4	3
41	1	2	1	4	3	4	1	1	3	3	1	2	1	3	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1
42	3	3	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	5	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4
43	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	3	4	4	5	5	5	4	5	4
44	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5
45	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	3	1	3	3	2	2	2	4
46	3	3	4	4	4	5	3	4	4	3	4	4	3	4	5	5	4	4	2	4	3	5	5	5	4	3
47	4	4	5	5	4	4	3	5	5	3	5	4	3	5	4	5	4	3	4	4	5	5	4	2	4	5
48	5	4	3	4	4	5	4	4	5	3	5	4	4	4	4	5	4	3	4	2	5	5	4	3	5	5
49	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	5	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	5	4
50	5	2	5	5	5	4	3	2	4	3	2	4	4	5	5	2	4	5	5	2	5	5	5	3	2	4
51	4	5	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	5	4
52	4	5	4	5	2	5	3	5	4	2	5	3	5	5	2	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	3
53	3	4	3	5	1	5	3	4	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	3
54	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3
55	4	4	3	5	2	4	3	5	4	4	2	2	5	5	2	4	4	3	3	3	3	2	4	5	5	4
56	5	5	4	5	3	3	4	3	4	5	5	3	5	5	3	5	5	5	3	5	3	5	3	5	5	3
57	3	4	4	5	4	5	5	2	5	3	4	4	4	5	4	3	4	5	3	4	5	4	4	2	4	3
58	3	4	3	5	3	3	1	5	5	2	5	1	3	4	3	5	1	3	1	3	5	4	4	3	5	4
59	3	4	4	4	5	4	4	2	4	4	3	5	3	5	4	3	4	3	4	2	3	4	5	2	3	5
60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
61	3	4	3	5	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	5	3	4	4	5	3
62	5	5	5	5	3	4	2	4	5	2	5	2	5	5	5	5	5	3	2	3	5	4	5	4	5	5
63	4	4	4	5	4	5	2	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5
64	4	3	3	4	3	3	4	2	2	4	2	4	4	5	5	3	5	4	2	3	3	5	5	4	4	5



LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Subjective Well-Being*

C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Compassion*



C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Subjective Well-Being*

RELIABILITAS
SKALA *SUBJECTIVE WELL-BEING*

Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	64	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	64	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.926	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	58.47	95.301	.655	.921
Y2	58.53	94.697	.618	.922
Y3	58.38	98.905	.519	.924
Y4	58.25	95.460	.647	.921
Y5	58.53	98.856	.572	.923
Y6	58.05	99.315	.512	.924
Y7	58.61	99.353	.403	.927
Y8	58.30	92.783	.739	.919
Y9	58.28	98.872	.625	.922
Y10	58.09	98.118	.577	.923
Y11	58.09	99.959	.447	.925
Y12	58.02	95.603	.708	.920
Y13	58.09	97.578	.684	.921
Y14	58.03	95.428	.668	.921
Y15	57.81	95.647	.714	.920
Y16	57.91	95.801	.734	.920
Y17	58.44	96.726	.607	.922
Y18	58.12	93.095	.699	.920
Y19	58.41	103.801	.176	.930
Y20	58.23	95.420	.658	.921

Putaran 2

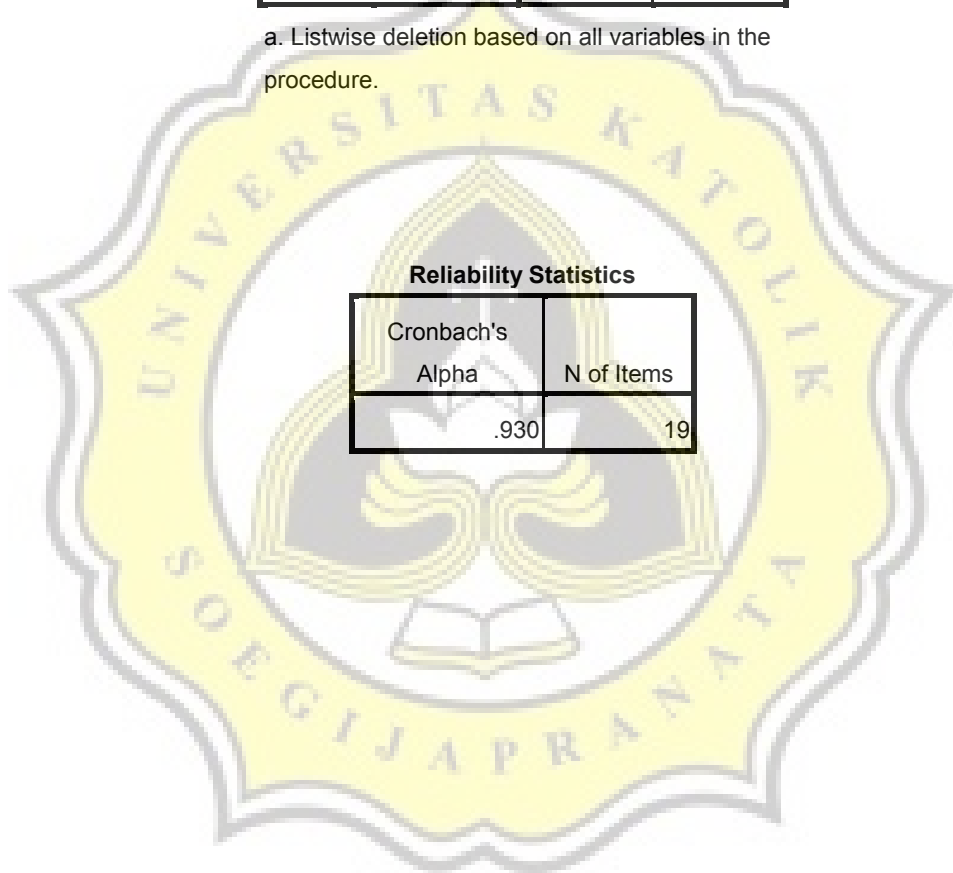
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	64	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	64	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.930	19



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	55.58	91.899	.673	.925
Y2	55.64	91.472	.625	.927
Y3	55.48	95.524	.533	.928
Y4	55.36	92.456	.639	.926
Y5	55.64	95.504	.586	.927
Y6	55.16	96.039	.519	.929
Y7	55.72	96.237	.398	.932
Y8	55.41	89.705	.739	.924
Y9	55.39	95.639	.630	.927
Y10	55.20	94.831	.586	.927
Y11	55.20	96.799	.444	.930
Y12	55.12	92.429	.711	.925
Y13	55.20	94.514	.677	.926
Y14	55.14	92.567	.651	.926
Y15	54.92	92.518	.715	.925
Y16	55.02	92.651	.736	.924
Y17	55.55	93.522	.611	.927
Y18	55.23	90.246	.686	.925
Y20	55.34	92.388	.652	.926

C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Compassion*



RELIABILITAS

SKALA *SELF-COMPASSION*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	64	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	64	100.0

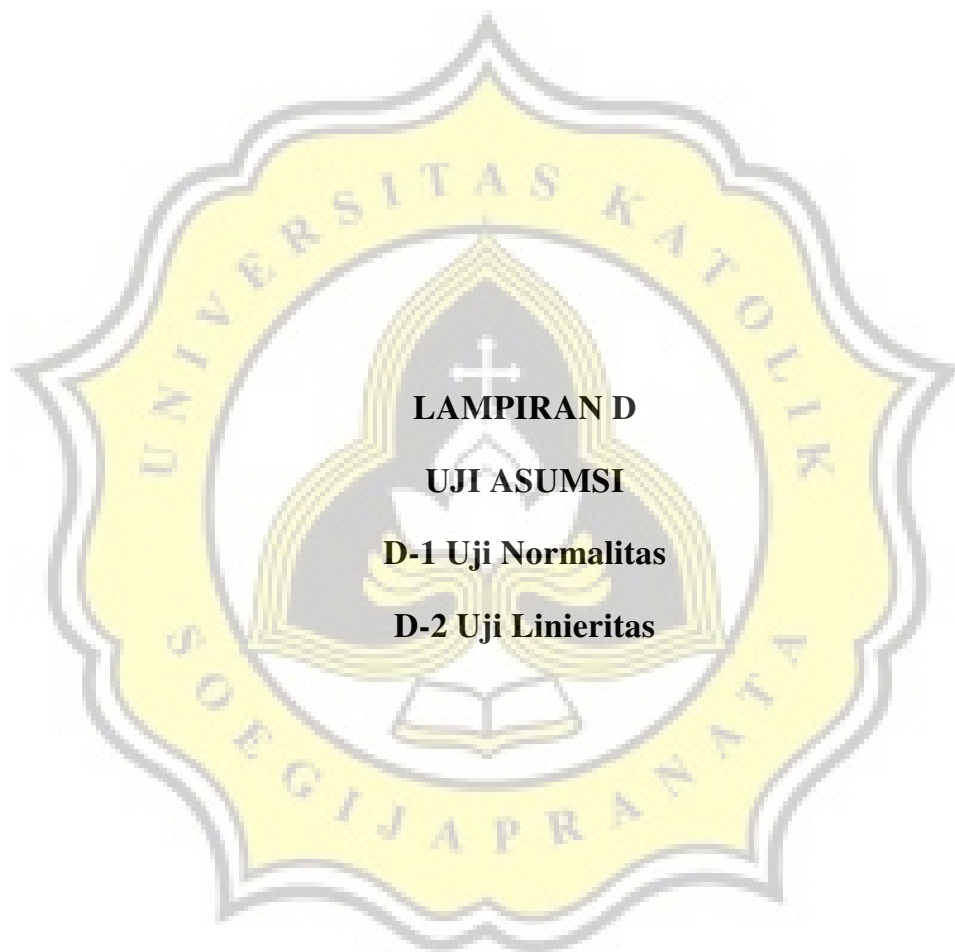
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	93.67	279.589	.439	.924
X2	93.14	276.948	.627	.921
X3	93.70	274.530	.550	.922
X4	92.95	276.395	.697	.920
X5	93.94	286.821	<u>.241</u>	.928
X6	93.28	279.602	.584	.922
X7	94.06	278.472	.458	.924
X8	93.78	278.618	.444	.924
X9	93.27	275.500	.607	.921
X10	93.94	279.361	.518	.922
X11	93.48	275.143	.537	.922
X12	93.78	284.777	.340	.925
X13	93.31	271.171	<u>.724</u>	.919
X14	93.00	276.698	.699	.920
X15	93.36	280.964	.524	.922
X16	93.03	275.809	.674	.920
X17	93.09	281.261	.553	.922
X18	93.62	273.000	.662	.920
X19	93.78	280.459	.476	.923
X20	94.17	280.176	.478	.923
X21	93.16	277.689	.630	.921
X22	93.11	280.670	.600	.921
X23	93.06	275.679	.687	.920
X24	93.45	274.474	.627	.921
X25	93.22	276.459	.591	.921
X26	93.31	279.806	.495	.923



LAMPIRAN D

UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas



D-1 Uji Normalitas

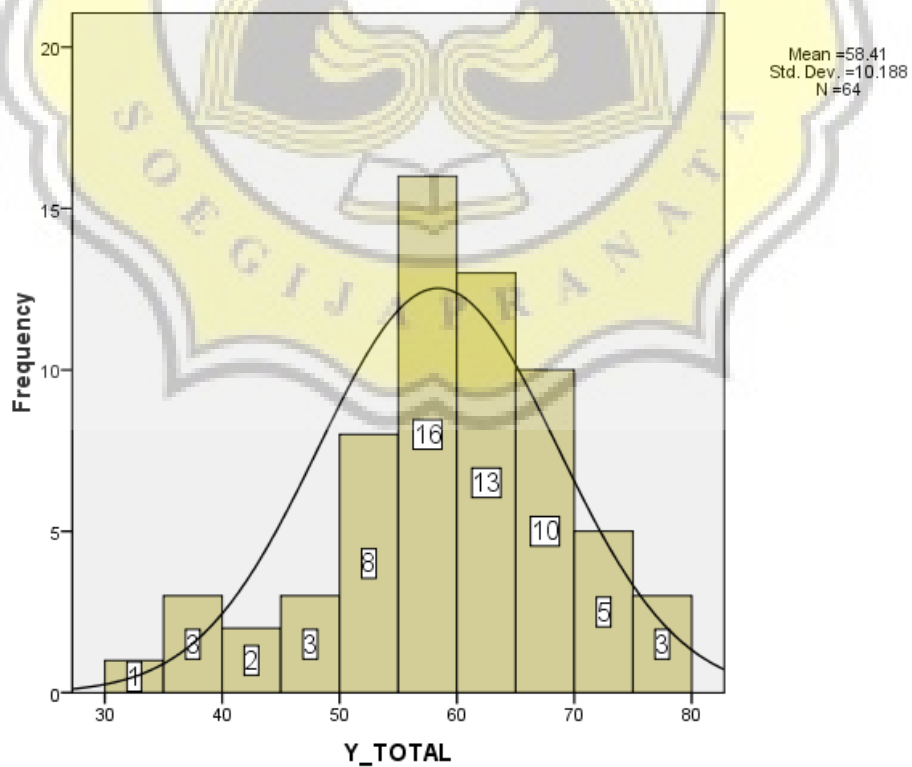
UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

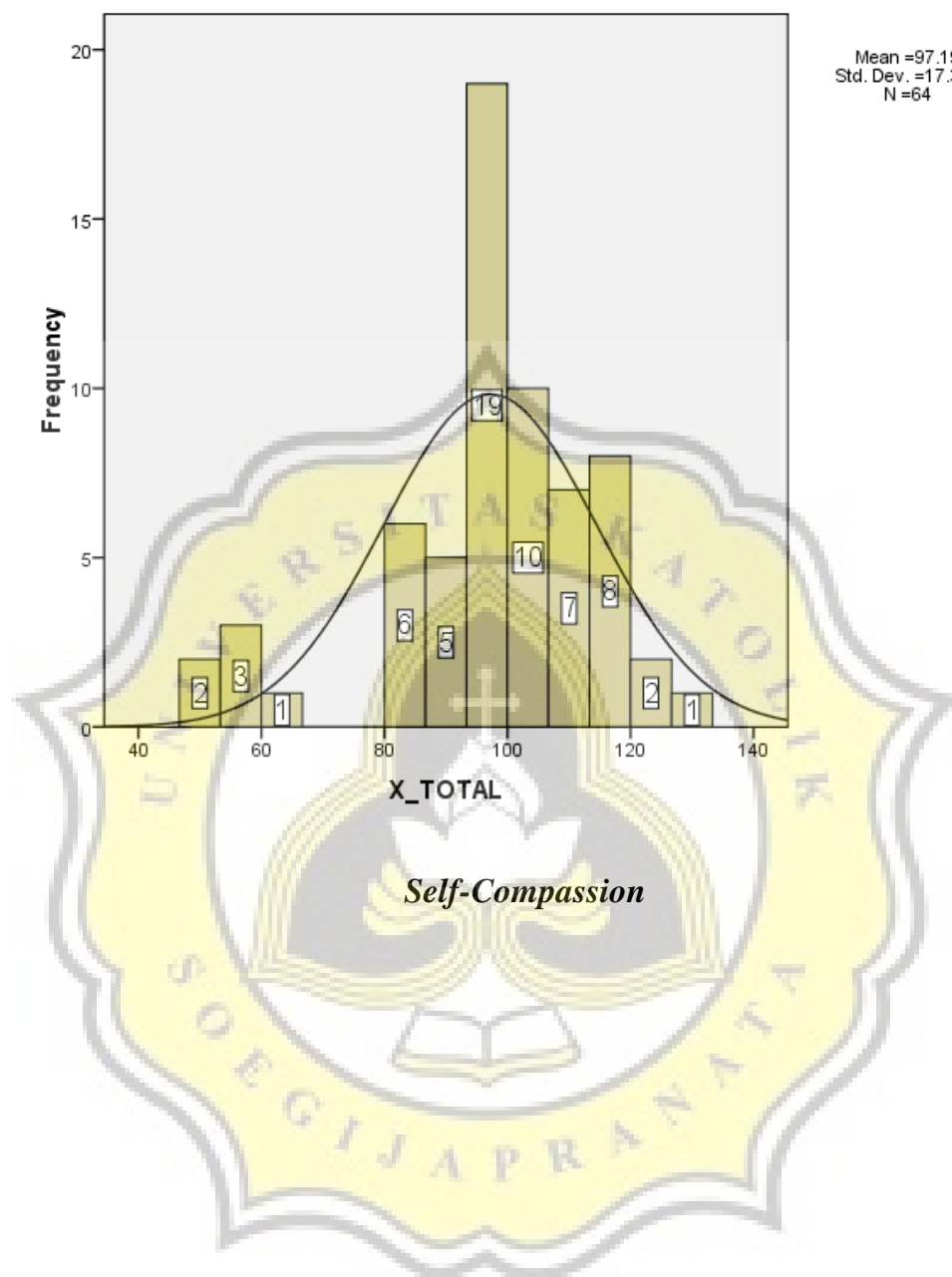
		Y_TOTAL	X_TOTAL
N		64	64
Normal Parameters ^a	Mean	58.41	97.19
	Std. Deviation	10.188	17.317
Most Extreme Differences	Absolute	.103	.161
	Positive	.058	.070
	Negative	-.103	-.161
Kolmogorov-Smirnov Z		.828	1.291
Asymp. Sig. (2-tailed)		.500	.071

a. Test distribution is Normal.

Grafik



Subjective Well-Being





D-2 Uji Linieritas

LINIERITAS

Self-Compassion dengan Subjective Well-Being

Curve Fit

Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	1 Y_TOTAL
Equation	1 Linear
	2 Quadratic
	3 Cubic
Independent Variable	X_TOTAL
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations	.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	64
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

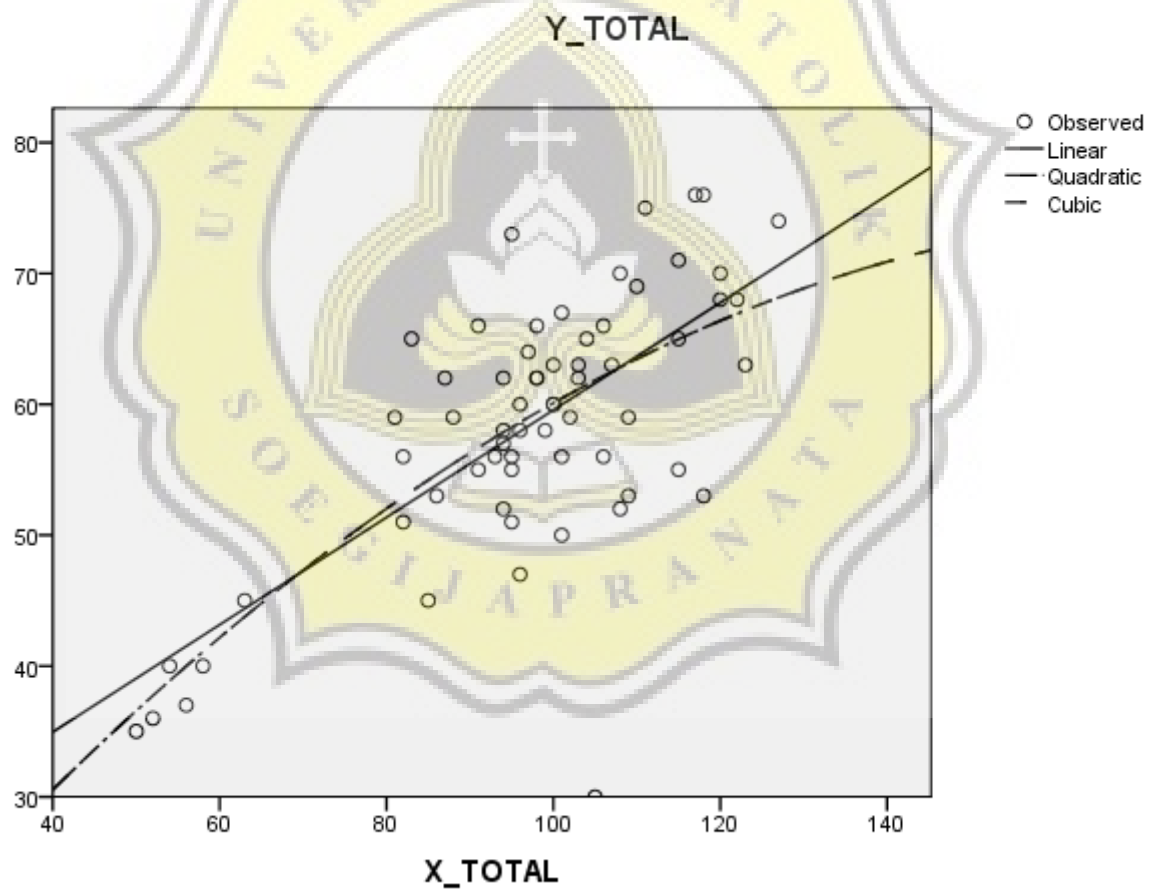
		Variables	
		Dependent	Independent
		Y_TOTAL	X_TOTAL
Number of Positive Values		64	64
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

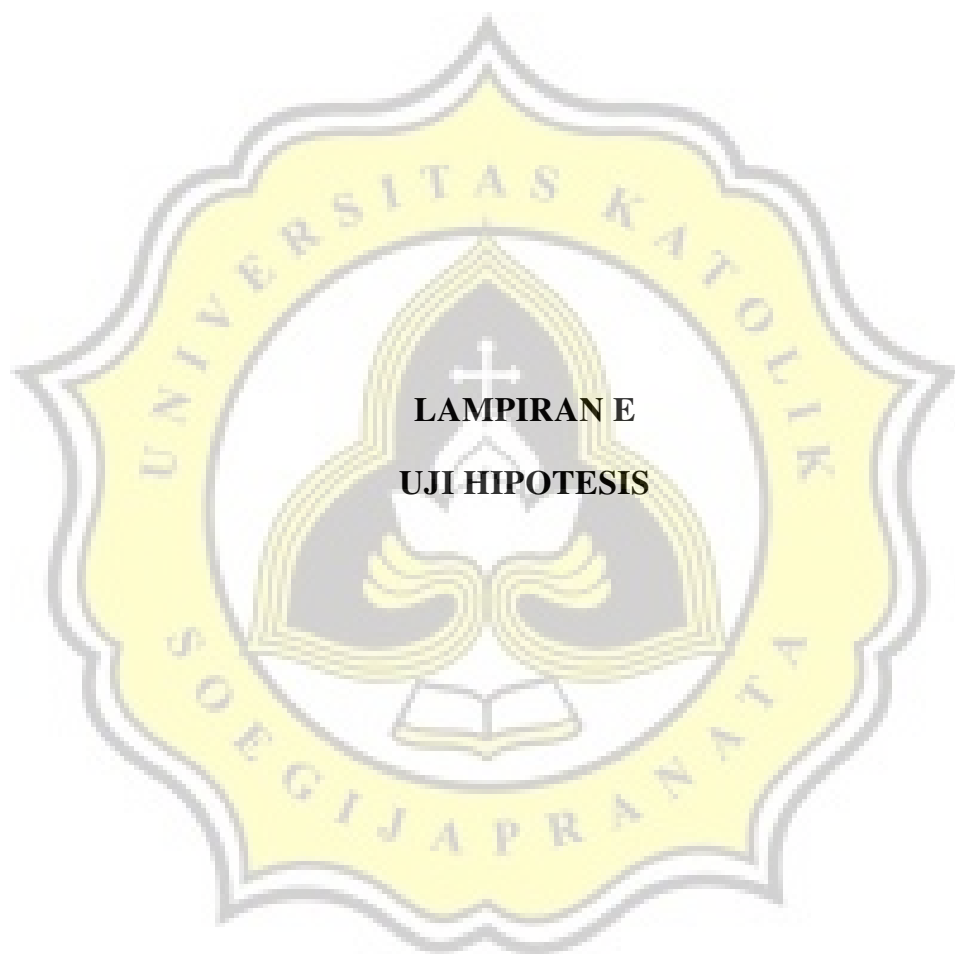
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Y_TOTAL

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	
Linear	.486	58.637	1	62	.000	18.541	.410		
Quadratic	.495	29.857	2	61	.000	1.930	.804	-.002	
Cubic	.495	29.857	2	61	.000	1.930	.804	-.002	

The independent variable is X_TOTAL.





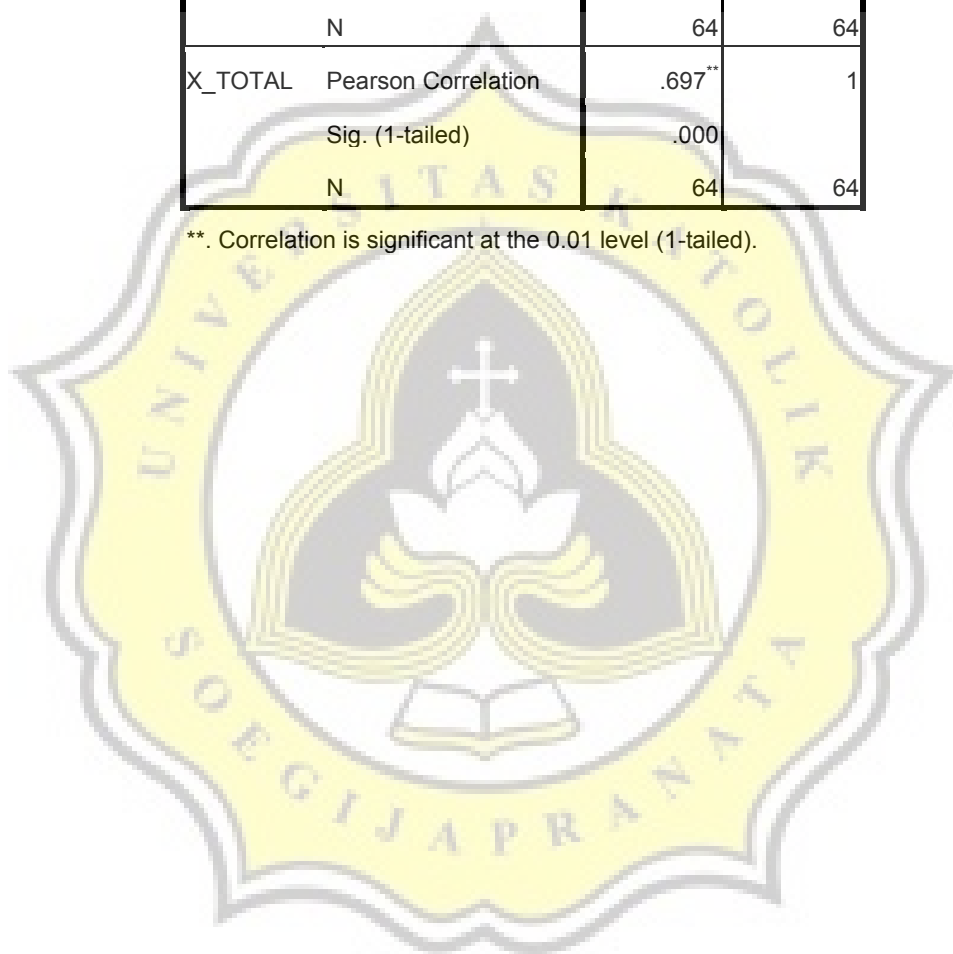
LAMPIRAN E
UJI HIPOTESIS

Correlations

Correlations

		Y_TOTAL	X_TOTAL
Y_TOTAL	Pearson Correlation	1	.697**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	64	64
X_TOTAL	Pearson Correlation	.697**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	64	64

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





SURAT-SURAT

F-1 Surat Pernyataan Keaslian Skripsi

Fakultas Psikologi

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234

Telp. 024- 8441555 (hunting), Fax. 024 - 8445265, 8415429

E-mail : lunas@unika.ac.id



LAMPIRAN: KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Nomer : 0047 / SK. Rek / X / 2013

Tanggal : 07 Oktober 2013

Tentang : PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : AULIA RAHMANATI SEPOTRO

NIM : 12.40.0020

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul ".....
 HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PENGETA
 " ini tidak terdapat karya yang pernah
 diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan
 saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain,
 kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil
 plagiasi, maka saya rela untuk dibatalkan, dengan segala akibat hukumnya sesuai peraturan yang
 berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku

Semarang, 3 September 2016

B4B98ABF644431913

6000 DWP

NIM : 12.40.0020

F-2 Surat Ijin Penelitian

020/Unika/FP/R-QSR/I/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Benda Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 3915/B.7.3/FP/VIII/2016
 Lamp. : -
 Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 3 Agustus 2016

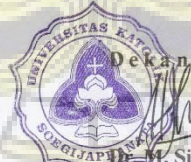
Kepada Yth.
Pdt. Revol R. Tombuku
Koordinator PPHTGD
Korwil Ungaran

Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

Nama	: Aulia Rahmawati Seputro
NIM / NIRM	: 12.40.0020
Tempat/Tgl/Lahir	: Salatiga, 3 Maret 1994
Alamat	: Ampel Gading RT 01 / RW 05, Bandungan

untuk mengadakan penelitian di Persekutuan dan Pelayanan Hamba Tuhan Garis Depan (PPHTGD) Korwil Ungaran, Korda 6, Jawa Tengah dalam rangka Penyusunan Tugas Skripsi dengan judul **"Hubungan Antara Self-Compassion Dan Subjective Well-Being Pada Pendeta"**, dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes
 N.P.E. : 058.1.1990.068
 FAK. PSIKOLOGI

Tembusan :
 - Yang bersangkutan

Doc. by Deonesia

F-3 Surat Bukti Penelitian

**PERSEKUTUAN DAN PELAYANAN HAMBA TUHAN
GARIS DEPAN (PPHTGD)
Korwil Ungaran, Korda – 6, Jawa Tengah**

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

No. 01/SKSP/PPHTGD/XIII/16

Bersama surat ini saya selaku koordinator Persekutuan dan Pelayanan Hamba Tuhan Garis Depan (PPHTGD) Korwil Ungaran, menyatakan bahwa Mahasiswa dengan identitas di bawah ini:

Nama : Aulia Rahmawati Seputro
NIM : 12.40.0020
Jurusan : Psikologi
Asal Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Telah menyelesaikan penelitian di Persekutuan dan Pelayanan Hamba Tuhan Garis Depan (PPHTGD) Korwil Ungaran, Korda 6 Jawa Tengah pada tanggal 21 Juli 2016.

Selama melakukan penelitian, mahasiswa yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian dengan baik. Semoga surat keterangan ini dapat digunakan sesuai dengan keperluan.

Ungaran, 28 Agustus 2016

Hormat kami,

**PERSEKUTUAN & PELAYANAN
HAMBA TUHAN GARIS DEPAN
+ PPHTGD +
KORWIL UNGARAN
KORDA 6-JATENG**

Pdt. Revol R. Tombuku

Koordinator PPHTGD